COMMEUNIQUE
L'IMPORTANCE DES RELATIONS

Formation Parent-guide, Parent-complice

Que vous soyez en couple, monoparental(e) ou une famille recomposée, c'est une formation pratique et simple pour les parents d'aujourd'hui.

Une formation dynamique et interactive
Plus jamais vous ne vivrez vos relations comme avant!

Pour ne plus avoir à répéter, menacer, argumenter, punir…
et vivre des conflits insolubles…

- **Plus de 35 000 parents ont suivi cette formation**
- **Plus de 950 écoles, C.P.E. et organismes ont choisi notre formation et la redemandent chaque année**
- **Plus de 26 formatrices et formateurs autorisés offrent la formation dans différentes régions du Québec et de l'Europe**

Voir témoignages de parents DANS LA SECTION TÉMOIGNAGES

Accréditation ministère du Revenu

CE QU'EST LA FORMATION
« Parent-guide, Parent-complice »

La formation **« Parent-guide, Parent-complice »** est axée sur une approche relationnelle entre parents et enfants ou adolescents. Elle est un concept évolutif, structuré, transformationnel et simple. Cette formation remporte un grand succès auprès des parents et apporte des changements profonds chez les participants. Elle est offerte depuis plus de 20 ans et elle est régulièrement adaptée à la réalité des parents d'aujourd'hui.

FORMATION INNOVATRICE

Trois modes d'emplois relationnels sont proposés aux parents. Ils constituent des outils très efficaces pour permettre aux participants de développer l'habileté à être « guide et complice » :

- Mode d'emploi relationnel
- Mode d'emploi comportemental
- Mode d'emploi Guide et Complice

De plus, cette formation transmet aux parents 5 moyens de récupération (réparation) qui permettent de couper la roue des souffrances transmise de génération en génération, pour qu'ils puissent enfin vivre avec joie leur vie de parents. Cette formation est transmise aux parents sur une durée de 8 cours, à raison de 2 heures et demie chacun.

3 MODES D'EMPLOIS

Mode d'emploi relationnel (8 moyens) :

1. élever sa conscience (m'observer sans jugement)
2. créer un lien de complicité (améliore la relation)
3. lâcher prise (dédramatiser, cesser de réagir pour agir)
4. mettre l'importance à sa place (je l'écoute véritablement)
5. les responsabilités (prendre en charge notre bien-être)
6. l'acceptation (l'aimer tel qu'il est)
7. l'implication face aux besoins mutuels (collaboration)
8. mettre l'importance à sa place (je me révèle sans abaisser l'autre)

Mode d'emploi comportemental (8 besoins) :

1. besoin de sécurité (assurance)
2. besoin de gratification (détermination)
3. besoin d'avoir la satisfaction (joie)
4. besoin d'être admiré (confiance en soi)
5. besoin d'avoir la compassion (responsabilité, esprit de partage)
6. besoin d'être important (estime de soi, respect mutuel)
7. besoin d'avoir l'acceptation (authenticité)
8. besoin d'humilité du parent (humilité)

Mode d'emploi guide et complice (8 sujets) :

1. entraînement et encouragement à l'ordre
2. les colères non contrôlées
3. comment se faire écouter de son enfant
4. lenteur du matin
5. heure du coucher
6. accompagnement aux devoirs et aux leçons
7. heure du repas
8. rivalité entre frères et sœurs

Apprendre à récupérer (réparer)

OUI, IL EST POSSIBLE DE RÉCUPÉRER, DE SE REPRENDRE, et ce, quel que soit l'âge de votre enfant. Si, par manque de connaissances ou autre, je n'ai pas assumé d'une façon respectueuse mon rôle de parent-guide et complice, je peux me reprendre, lui permettre de reconstruire son estime personnelle, sa confiance en lui, refaire la relation entre nous, lui faire acquérir des valeurs profondes, etc.

Une formation pratique et simple pour les parents d'aujourd'hui

Les exemples et les modèles utilisés sont conçus pour que les parents se reconnaissent facilement. Ils sont donc directement applicables et permettent une intégration rapide et directe de l'enseignement.

Cette méthode convient aux parents d'enfants de tous les âges et autant à ceux qui élèvent leurs enfants en couples ou seuls…

Une formation souple

Parent-guide, Parent-complice est une formation qui se donne sur la base d'un horaire flexible, soit le midi, le soir, les week-ends ou toute la journée.

PARENT-GUIDE, PARENT-COMPLICE POUR…

… ne plus avoir à:

- menacer
- répéter
- crier
- argumenter
- dicter, punir
- vivre des conflits insolubles

Des solutions :

- concrètes
- efficaces
- facilement applicables
- pour obtenir l'implication et la participation de l'enfant

La formation « Parent-guide, Parent-complice »

est maintenant demandée par un nombre croissant de parents.
Elle s'adresse aux parents d'enfants de tous âges.

UNE FORMATION EFFICACE, UNIQUE ET INNOVATRICE

Le parent y apprend à :

- être conscient de l'impact de son influence sur son enfant
- développer un lien privilégié de rapprochement et d'amour véritable
- reconnaître et comprendre ce qui cause les comportements dérangeants
- lâcher prise à ses colères, ses attentes
- encadrer et structurer avec fermeté bienveillante

Améliorer certains aspects problématiques :

- l'ordre, l'hygiène, la lenteur du matin, l'heure du coucher, l'heure des repas
- le respect, le manque d'intérêt
- les devoirs et les leçons
- la rivalité entre frères et sœurs
- les enfants lents, colériques, négatifs, hyperactifs, menteurs, etc.

Les témoignages sont renversants comme le rapportent ces participants ou professionnels de la santé :

- *« Cet enseignement pourrait être adapté au travail des pédiatres puisqu'il offre des moyens et des solutions facilement applicables, qui peuvent répondre à de nombreuses demandes reçues de parents souvent dépourvus face aux comportements dérangeants de leurs enfants. Ils y réfèrent les parents qui vivent des difficultés avec leurs enfants. »*

Jean-Pierre Doray, pédiatre

- *« Cette approche m'en a donné plus que j'en demandais...C'est un trésor à découvrir et à déguster à petites doses dans le quotidien familial... Avoir des enfants, c'est très bien, mais posséder les outils pour les élever dans la joie mutuelle, c'est extraordinaire. Merci mille fois pour ce cadeau!!! »*

Mélanie Tanguay, psychologue

La formation est soutenue par trois livres, best-sellers :

8 Moyens efficaces pour réussir mon rôle de parent* & *Être parent, mode d'emploi* & *Comment développer l'Estime de Nous…pour une famille heureuse !
Aux éditions Quebecor. La formation « Parent-guide, Parent-complice » s'offre dans plusieurs régions du Québec et en Europe.

Consultez ***La liste de nos formateurs***
des différentes villes ou régions du Québec sur notre site
WWW.COMMEUNIQUE**.COM**

Les *f*ormations **COMME**UNIQUE INC.
800 des Tilleuls, suite 104, St-Bruno (Québec) Canada J3V 5N8
Pour toutes régions : T. 450.461.2401 renaudhelene@**comme**unique.com
WWW.**COMME**UNIQUE.COM

Copyright / Les formations **COMME**UNIQUE **INC.**